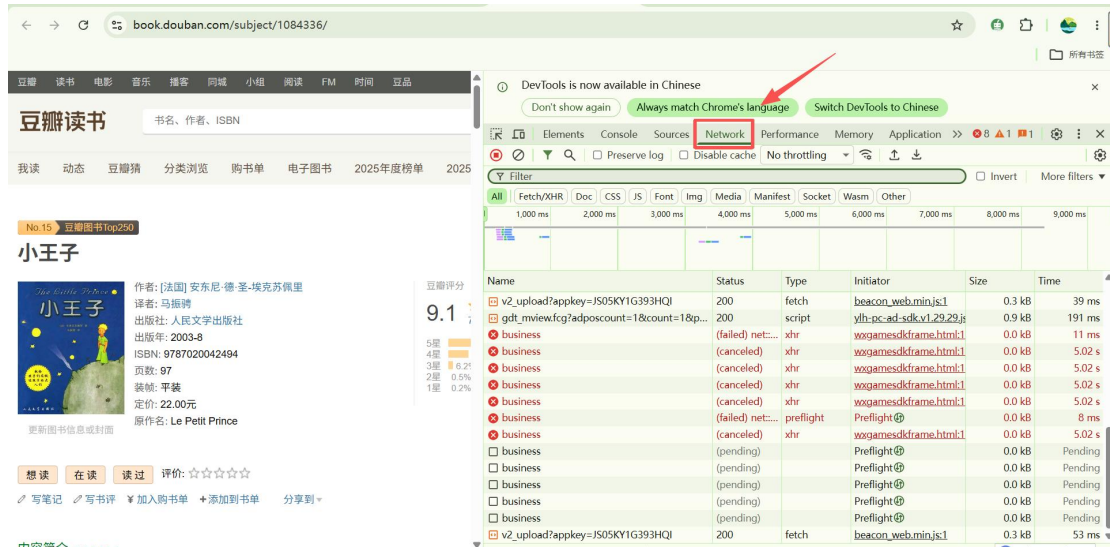


一、登陆豆瓣网（以 Chrome 浏览器为例）

二、按 F12 键（或右键点击【检查】）打开开发者工具（或先按【Fn】，再按 F12）

三、点击【Network】，并按 F5 刷新（或先按【Fn】，再按 F5）



四、点击第 1 个或任意豆瓣的网页请求（比如以“?unit”开头），之后点击【Headers】，找到【Request Headers】中的【Cookie】项，复制即可

